

KW10

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Rohkost Gemüseroulade 	gedämpfte Rüebli Reis mit Poulet-Pilz-Rahmsauce	Mischsalat an französischem Dressing Penne an Rüebli-Frischkäse-Sauce 	Gurkensalat an Dillsauce Ofenrösti mit Rührei 	Maissalat an Currydressing Pizza al Tonno
Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde
Zwieback mit Butter & Confi	Eierbrötli	Maiswaffeln	Crackers	Müesli mit Milch

KW11

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Tomatensalat an Balsamico Dressing Penne mit rotem und grünem Pesto	Rohkost Spinat- und Chäsechüechli	Gedämpfte Kohlrabi Polenta mit Meatballs an Bratensauce	Randensalat an Essig-Öl Dressing Lachsrisotto	Rohkost Kartoffelgratin
				
Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde
Birchermüesli	Hexenzwieback	Käseblevita	Oliven Brötli	Salzstangen

KW12

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Frei	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Nüsslissalat an Französischem Dressing Omeletten mit Hackfleischfüllung	Penne an Tomatensauce mit Crevetten	Gurkensalat n Dill Dressing Pizzakartoffeln	Josefstag	Rohkost Friedrice
Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Frei	Früchterunde
Farmer	Microc mit Frischkäse	Porridge mit Beeren	Frei	Bananen Pancakes



KW13

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

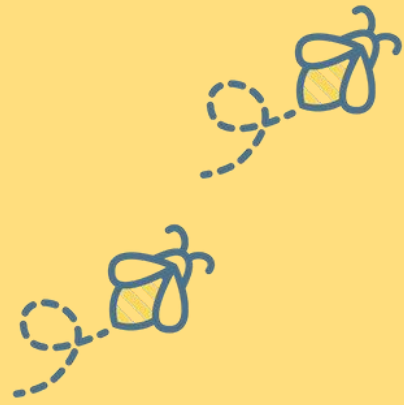
Mittagessen

Snack

Zyieri



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Rohkost Gnocchi Auflauf mit buntem Gemüse	Eisbergsalat an französischem Dressing Flammkuchen mit Lauch & Rüebli	Rahmspinat Fischstäbchen Reis	Apfelmus Älplermagronen	Griechischer Salat & Rohkost Brättoast & Käsetoast
Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde
Mini Pizzas	Speck Brötli	Laugenbretzel	Quärkli	Microc mi Butter



BeeHive Kids Menüplan



Eine ausgewogene, kindgerechte Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil unseres Kita-Alltags. Mit unserem Menüplan möchten wir Ihnen transparent aufzeigen, welche Mahlzeiten Ihr Kind bei uns geniesst.

Wir legen Wert auf frische, saisonale und möglichst regionale Zutaten und orientieren uns an einer gesunden, abwechslungsreichen Küche. Traditionelle Gerichte haben dabei ebenso Platz wie neue Geschmackserlebnisse. Die Mahlzeiten werden mit Sorgfalt zubereitet und sind auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt.

Das gemeinsame Essen ist für uns mehr als nur Nahrungsaufnahme: Es ist ein Moment der Gemeinschaft, des Austauschs und des Lernens.

Die Früchte- und Gemüsebreie werden frisch mit saisonalen Zutaten und nach Rücksprache mit den Eltern zubereitet. Bei Fragen, Unverträglichkeiten oder besonderen Ernährungsbedürfnissen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Auf Laktoseintolleranz und Zöliakie können wir keine Rücksicht nehmen.

Änderungen im Menüplan sind vorbehalten.

FRISCH

SAISONAL

**ZUCKER-&
SALZARM**

KINDGERECHT



Kennzeichnung vegetarisches Menü

Fleisch: Herkunft CH

Fisch: Herkunft Alaska, Pazifik, Vietnam

Feinbackwaren & Brot: Herkunft Schweiz