

KW14

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	
Lasagne mit Peperonisalats an Balsamico Dressing	Schupfnudeln mit Käsesosse und gedämpfter Brokkoli 	Zürni Gschnetzeltes mit Penne und Rohkost	Tomatenrisotto mit Gurkensalat an Dill-Dressing 	
Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	
Apfeljalousien	Fischli Salzgebäck	Bananenbrot	Waffeln mit Himbeer-Kompott	

KW15

BeeHive Kids Menüplan



Montag

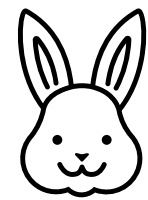
Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Frühstück



Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte

Mittagessen

Hörnli mit Tomatensosse und geriebener Käse, dazu Maissalat an Italienisches-Dressing



Wähe mit Bärlauch und Apfel und Nüslisalat an Joghurt-Dressing



Ebli mit Rübli-Frischkäsesosse und gedämpften Zuchetti



Fleischkäse mit Kartoffelstock und Bratensosse

Snack

Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

Zvieri

Hefebrötchen

Joghurt mit Erdbeerkompott

Cracker-Runde

Osterplätzchen aus Buttermilch



KW16

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte

Kinder Chili-concarne mit Kräuterbaguette

Parmesanrisotto mit Tomatensalat an Balsamico-Dressing

Linsensuppe mit Gurkensalat an Joghurt-Dill Dressing

Ofengemüse mit Pouletschnitzel, Polenta und Curry –Kokos-Sosse

Couscous mit Ratatouillesosse



Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

Rohkost mit Cocktailsosse

Blevita mit Butter (und Honig)

Toast mit Eieraufstrich

Porridge mit Zimt

Schokomuffins



KW17

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte

Mittagessen

Flammkuchen mit Rübli, Zuchetti und rotem Pesto, dazu Grünsalat an Joghurt-Dressing



Polenta mit gebratener Wurst, Bratensosse, gedämpfte Bohnen und Kohlrabi



Penne mit Tomatensosse und Parmesan, dazu Gurkensalat an Dill-Dressing

Wienerli mit Kartoffelsalat und Ketchup, dazu Rohkost



Ebly mit Champignon-Rahmsosse, dazu gedämpfter Brokkolie

Snack

Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

Zvieri

Reiswaffeln mit Erdnussbutter

Apfeljalousien

Blevita

Joghurt mit Aprikosen-Kompott

Schokobrötchen



KW18

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte

Käsespätzle mit Peperon Salat an Joghurt-Dressing



Pangasius Knusperli mit Salzkartoffeln und Spinat

Quiche mit Gemüse und Rübli Salat an Italienisches-Dressing



Reispfanne mit Peperoni und Edamame, dazu Tomatensalat an Balsamico-Dressing



TAG DER ARBEIT



Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

Salzcracker

Pizzaschnecken

Zwieback mit Aufstrich

Farmer



KW19

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Mittagessen	Brätkügeli mit Kartoffelstock, Bratensosse und Gurkensalat an Joghurt-Dill-Dressing	Gebratener Reis mit Gemüse und Ei, dazu Randensalat an Essig-Öl-Dressing 	Lachs mit Bratkartoffeln und Ofengemüse, dazu Kräutersosse	Penne mit Pesto und Reibekäse, dazu Rohkost 	Gnocchipfanne mit Bohnen, Peperoni und Rübli, dazu Nüsslisalat an Essig-Öl-Dressing 
Snack	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde
Zvieri	Joghurt mit Himbeer-Kompott	Flutes	Schokokuchen	Cookies	Hefezopf mit Rosinen

KW20

BeeHive Kids Menüplan






Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	CHRISTI HIMMELFAHRT 	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Mittagessen	Gemüse Taler mit Kräutersosse, dazu Rohkost 	Ebly in Rahmsosse und überbackenen Fisch, dazu gedämpfter Zuchetti	Reispfanne mit Brokkolie, Peperoni und Mais an Currysosse 		Tortellini in Käse-Rahmsosse und Gurkensalat an Essig-Öl-Dressing 
Snack	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde		Früchterunde
Zvieri	Olivenbrötchen	Bananenbrot	Salzcracker		Apfelstrudel mit Vanillesosse

KW21

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Mittagessen	Safranrisotto mit Parmesankäse und Gurkensalat an Dill-Dressing 	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Spiegelei (durch gebraten) 	Hackbällchen mit Makkaroni, geämpfte Zuchetti mit Rahmsosse	Gemüse-Lasagne mit Grünem Salat an Joghurt-Dressing 	Poulet mit Ebly in Rahm-Käse-Sosse, dazu gedämpfter Kohlrabi und Brokkolie
Snack	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde
Zvieri	Flutes	Reiswaffeln	Bruschetta mit Tomate und Zwiebeln	Toast mit Eieraufstrich	Salzstangen



KW22

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte

PFINGSTMONTAG



Gemüsetaler mit Kräutersosse und Rübli an Essig-Öl-Dressing



Reispfanne mit Currysosse, Rübli, Brokkoli und Lauch, dazu Grünsalat an Joghurt-Dressing



Gnocchi-Zuchetti-Tomaten Auflauf mit Poulet, dazu Gurkensalat an Dill-Dressing



Penne mit Currysosse, Zuchetti, Rübli, dazu Rohkost

Snack

Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

Zvieri

Rüblikuchen

Zimtschnecken

Rohkost mit Frischkäse

Smoothie



KW23

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri



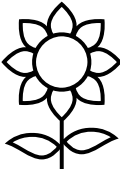
Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte		Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Flammkuchen mit Tomate und Mozzarella, dazu Rohkost 	Reispfane mit Geschnetzeltes an Peperonirahm-Sosse und Gurkensalat an Dill-Dressing	Penne mit Ofen Ratatouille 	FRONLEICHNAM 	Pizza Hawaii mit Tomatensalat an Essig-Öl-Dressing
Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde		Früchterunde
Apfeljalousien	Milchreis mit Kisch-Kompott	Reiswaffeln mit Erdnussbutter		Bananenglace



KW24

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Mittagessen	Makkaroni mit Mexikanischer Hackfleischsosse, dazu Rohkost	Käsespätzle überbacken mit Grünsalat an Essig-Öl-Dressing 	Couscous, mit Poulet, Bohnen, Peperoni und Frischkäsesosse	Ebly mit Rahmsosse, Champignons und Brokkoli 	Country Potatos mit Spiegelei, und Spinat, dazu Kräuterquark 
Snack	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde
Zvieri	Salzcracker	Milchbrötchen (Hefeteig)	Blevita mit Aufstrich	Joghurt mit Beeren-Kompott	Haferriegel mit Himbeeren



KW25

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

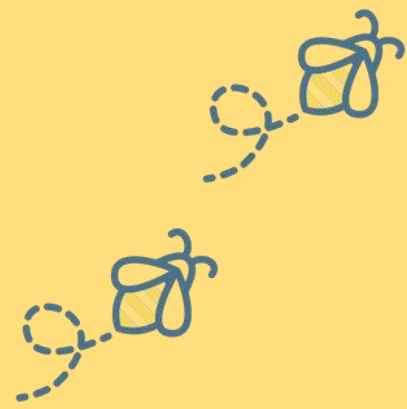
Mittagessen

Snack

Zvieri

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Mittagessen	Pfannkuchen mit Tomaten-Käse-Füllung, dazu gedämpfter Brokkolie und Rübli 	Enchiladas mit Hackfüllung überbacken mit Käse, dazu Grünsalat an Joghurt-Dressing	Pasta mit Rübli-Frischkäsesosse, dazu Peperonisalat an Essig-Öl-Dressing 	Überbackener Fisch mit Kräutergemüse und Randensalat an Balsamico-Dressing	Reispfanne mit Tofu und Brokkoli an Kokos-Curry-Rahmsosse, dazu Rohkost 
Snack	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde
Zvieri	Rohkost mit Cocktailsosse	Smoothie	Apfelwähe	Cookies	Zitronenmuffins





BeeHive Kids Menüplan



Eine ausgewogene, kindgerechte Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil unseres Kita-Alltags. Mit unserem Menüplan möchten wir Ihnen transparent aufzeigen, welche Mahlzeiten Ihr Kind bei uns geniesst.

Wir legen Wert auf frische, saisonale und möglichst regionale Zutaten und orientieren uns an einer gesunden, abwechslungsreichen Küche. Traditionelle Gerichte haben dabei ebenso Platz wie neue Geschmackserlebnisse. Die Mahlzeiten werden mit Sorgfalt zubereitet und sind auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt.

Das gemeinsame Essen ist für uns mehr als nur Nahrungsaufnahme: Es ist ein Moment der Gemeinschaft, des Austauschs und des Lernens.

Die Früchte- und Gemüsebreie werden frisch mit saisonalen Zutaten und nach Rücksprache mit den Eltern zubereitet.

Bei Fragen, Unverträglichkeiten oder besonderen Ernährungsbedürfnissen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Änderungen im Menüplan sind vorbehalten.

FRISCH

SAISONAL

**ZUCKER-&
SALZARM**

KINDGERECHT



Kennzeichnung vegetarisches Menü

Fleisch: Herkunft CH

Fisch: Herkunft Alaska, Pazifik, Vietnam

Feinbackwaren & Brot: Herkunft Schweiz