

KW40

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

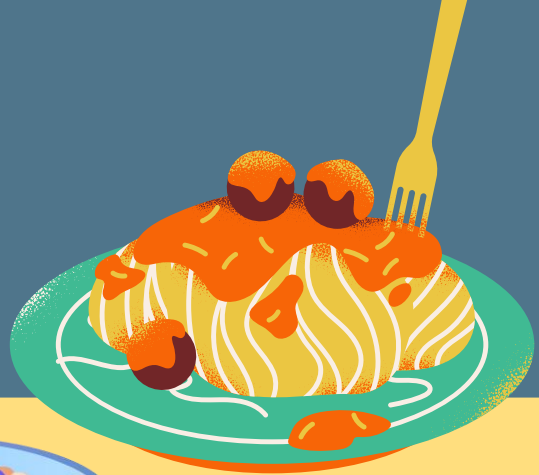
Zvieri



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Mittagessen	Rahmspinat Frischstäbchen mit Salzkartoffeln und Tartaresauce	Rohkost Gedämpfter Basmatireis mit Gemüse  Frühlingsrollen	Gemüsepfanne (Karotten, Zucchini & Peperoni) Pasta mit  Käserahmsauce	Grüner Salat mit French Dressing Spaghetti Carbonara mit Speck	Rüebliсалat Champignonrisotto Mit Mascarpone und Parmesan 
Snack	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde
Zvieri	Mini Pizzas und Gemüsestängeli	Magenbrot & Brännli Mandle	Vollkorncracker mit Kiri Käsli	Reiswaffeln	Salzschildkrötli

KW41

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Mittagessen	Randensalat mit Balsamico dressing Quetschkartoffeln überbacken mit Tomatensauce und Mozzarella 	Maissalat mit Curry dressing Original Flammkuchen mit Speck & Zwiebeln	Gedämpfte Bohnen Jaminreis mit Gemüse- Kokoscurry (Zucchini, Rüebli, Broccoli, Peperoni) 	Gemischter Salat Tagliatelle mit Safranrahmsauce und Lachs	Couscouspfanne mit Erbsli, Rüebli, Peperoni gemischt, dazu Kräuterquark und Falafel 
Snack	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde
Zvieri	Blätterteig Zimtschnecken	Blevita mit Käsewürfeli	Zwieback mit Apfelschnitzen	Grissini mit Gurke	Toast mit Gemüseaufstrich

KW:42

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

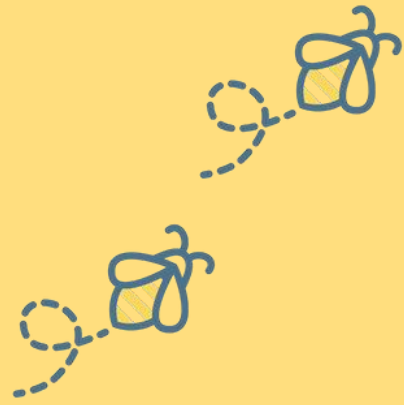
Mittagessen

Snack

Zvieri



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Mittagessen	Gedämpftes Mischgemüse Kartoffelstock mit Fleischkäse und Bratensauce	Gedämpfter Broccoli Polenta mit Pangasiusfilet und Kräuter Crème Fraiche Dip	Tomaten Mozzarella Salat mit Balsamico Gemüse Tomatenrisotto mit Parmesan	Gekochte Rüebli Tortellini mit Spinat und Ricotta an Rahmsauce	Gemischter Salat Käseküechli und Spinatküechli
Snack	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde
Zvieri	Salzstängeli mit Rüeblisticks	Selbst gemachte Brötli mit Butter	Maiswaffeln mit Peperonisticks	Bananenbrot	Knusperschiffli mit Kräuterquark-Gurkenaufstrich



BeeHive Kids Menüplan



Eine ausgewogene, kindgerechte Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil unseres Kita-Alltags. Mit unserem Menüplan möchten wir Ihnen transparent aufzeigen, welche Mahlzeiten Ihr Kind bei uns geniesst.

Wir legen Wert auf frische, saisonale und möglichst regionale Zutaten und orientieren uns an einer gesunden, abwechslungsreichen Küche. Traditionelle Gerichte haben dabei ebenso Platz wie neue Geschmackserlebnisse. Die Mahlzeiten werden mit Sorgfalt zubereitet und sind auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt.

Das gemeinsame Essen ist für uns mehr als nur Nahrungsaufnahme: Es ist ein Moment der Gemeinschaft, des Austauschs und des Lernens.

Die Früchte- und Gemüsebreie werden frisch mit saisonalen Zutaten und nach Rücksprache mit den Eltern zubereitet.

Bei Fragen, Unverträglichkeiten oder besonderen Ernährungsbedürfnissen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Änderungen im Menüplan sind vorbehalten.

FRISCH

SAISONAL

**ZUCKER-&
SALZARM**

KINDGERECHT



Kennzeichnung vegetarisches Menü

Fleisch: Herkunft CH

Fisch: Herkunft Alaska, Pazifik, Vietnam

Feinbackwaren & Brot: Herkunft Schweiz