

KW43

# BeeHive Kids Menüplan



**Frühstück**

**Mittagessen**

**Snack**

**Zvieri**



|             | Montag                                                         | Dienstag                                                       | Mittwoch                                                       | Donnerstag                                                     | Freitag                                                           |
|-------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Frühstück   | Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte | Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte | Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte | Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte | Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte    |
| Mittagessen | Gemischter Salat<br>Lasagne Original                           | Rohkost<br>Couscous mit verschiedenem Gemüse und Tofu          | Gedämpftes Mischgemüse<br>Lachs mit Wildreis und Rahmsauce     | Maissalat<br>Pizza Margherita                                  | Rüebliсалat<br>Country Patatoes mit Kräuterquark & Gemüsebällchen |
| Snack       | Früchterunde                                                   | Früchterunde                                                   | Früchterunde                                                   | Früchterunde                                                   | Früchterunde                                                      |
| Zvieri      | Pavesi Cracker                                                 | Maiswaffeln mit Frischkäse                                     | Blätterteig Zimtschnecken                                      | Rohkost mit Avocadodip                                         | Knusperschiffli mit Gurkenquark                                   |

KW44

BeeHive Kids  
Menüplan

HALLOWEEN  
WOCHE



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri



| Montag                                                                                                                                                                                                | Dienstag                                                                                                                             | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                   | Freitag                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte                                                                                                                                        | Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte                                                                       | Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte                                                                                                                                                                          | Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte                                                                                                                                                               | Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte                                                                                            |
| Kürbissuppe mit Knoblauchbrot   | Tomatensalat<br>Wienerli im Mumien-blätterteig  | Randensalat<br>Halloween Nudeln mit Tomatensauce & Reibkäse   | Gemischter Salat <br>Halloween Pizzataschen Caprese  | Totenkopf Zuchini<br>Grüner Kartoffelstock mit Fischstäbchen Finger  |
| Früchterunde                                                                                                                                                                                          | Früchterunde                                                                                                                         | Früchterunde                                                                                                                                                                                                                            | Früchterunde                                                                                                                                                                                                                 | Früchterunde                                                                                                                                              |
| Brötchen mit Babybell Monster                                                                                                                                                                         | Kürbismuffins                                                                                                                        | Panna Cotta mit Erdbeersauce                                                                                                                                                                                                            | Geistergrittibänze                                                                                                                                                                                                           | Halloween Partysnacks                                                                                                                                     |

KW:45

# BeeHive Kids Menüplan



**Frühstück**

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Brot mit diversen  
Aufstrichen, Milch,  
Müsli, saisonale  
Früchte

Brot mit diversen  
Aufstrichen, Milch,  
Müsli, saisonale  
Früchte

Brot mit diversen  
Aufstrichen, Milch,  
Müsli, saisonale  
Früchte

Brot mit diversen  
Aufstrichen, Milch,  
Müsli, saisonale  
Früchte

Brot mit diversen  
Aufstrichen, Milch,  
Müsli, saisonale  
Früchte

**Mittagessen**

Broccoli

Rohkost

Erbsli und Rüebli

Gurkensalat

Eisbergsalat

Ebly mit  
Schlemmerfilet und  
Kräuterquark

Reis mit Gemüse-  
Kokos Curry

Schupfnudeln mit  
Champignon  
Rahmsauce

Toast Hawaii

Gnocci mit Cinque-Pi  
Sauce



**Snack**

Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

**Zvieri**

Joghurt mit Beeren

Zwieback mit Butter

Blevita mit  
Käsewürfeli

Grissini mit Rohkost

Toast mit  
Eieraufstrich



KW:46

# BeeHive Kids Menüplan



**Frühstück**

**Mittagessen**

**Snack**

**Zvieri**



|             | Montag                                                         | Dienstag                                                       | Mittwoch                                                       | Donnerstag                                                     | Freitag                                                                    |
|-------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Frühstück   | Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte | Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte | Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte | Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte | Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte             |
| Mittagessen | Rüebliсалat<br><br>Käse und Spinatplätzli                      | Gedämpfter Blumenkohl<br><br>Pasta mit Thunfischrahmsauce      | Maissalat<br><br>Flammkuchen mit Rüebli, Lauch und Tomaten     | Gemischter Salat<br><br>Kürbisrisotto mit Mascarpone           | Erbsli und Rüebli<br><br>Kroketten, Pastetli mit Brätchügeli und Rahmsacue |
| Snack       | Früchterunde                                                   | Früchterunde                                                   | Früchterunde                                                   | Früchterunde                                                   | Früchterunde                                                               |
| Zvieri      | Apfelwähe                                                      | Porridge mit Beeren                                            | Bananenbrot                                                    | Salzfischli                                                    | Micoroc mit Frischkäse                                                     |

KW:47

# BeeHive Kids Menüplan



**Frühstück**

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Brot mit diversen  
Aufstrichen, Milch,  
Müsli, saisonale  
Früchte

Brot mit diversen  
Aufstrichen, Milch,  
Müsli, saisonale  
Früchte

Brot mit diversen  
Aufstrichen, Milch,  
Müsli, saisonale  
Früchte

Brot mit diversen  
Aufstrichen, Milch,  
Müsli, saisonale  
Früchte

Brot mit diversen  
Aufstrichen, Milch,  
Müsli, saisonale  
Früchte

**Mittagessen**

Eisbergsalat

Gurkensalat

Gemüsepfanne

Asiagemüse

Apfelmus

Canneloni mit  
Tomaten und  
Mozzarella

Käsewähe

Schupfnudeln mit  
Poulet und  
Champignon  
rahmsauce

Basmatireis mit  
riesen Crevetten und  
Teryakisauce

Äplermakkaroni mit  
Zwiebeln



**Snack**

Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

**Zvieri**

Birchermüesli

Rohkost und Flutes

Weggli mit  
Scheibenkäse

Lebkuchen Selbst  
gemacht

Vollkorncracker mit  
Kiri



KW:48

# BeeHive Kids Menüplan



**Frühstück**

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Brot mit diversen  
Aufstrichen, Milch,  
Müsli, saisonale  
Früchte

Brot mit diversen  
Aufstrichen, Milch,  
Müsli, saisonale  
Früchte

Brot mit diversen  
Aufstrichen, Milch,  
Müsli, saisonale  
Früchte

Brot mit diversen  
Aufstrichen, Milch,  
Müsli, saisonale  
Früchte

Brot mit diversen  
Aufstrichen, Milch,  
Müsli, saisonale  
Früchte

**Mittagessen**

Broccoli

Rohkost

Erbsli und Rüebli

Gurkensalat

Eisbergsalat

Ebly mit  
Schlemmerfilet und  
Kräuterquark

Reis mit Gemüse-  
Kokos Curry

Schupfnudeln mit  
Champignon  
Rahmsauce

Toast Hawaii

Gnocci mit Cinque-Pi  
Sauce



**Snack**

Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

**Zvieri**

Apfelkuchen

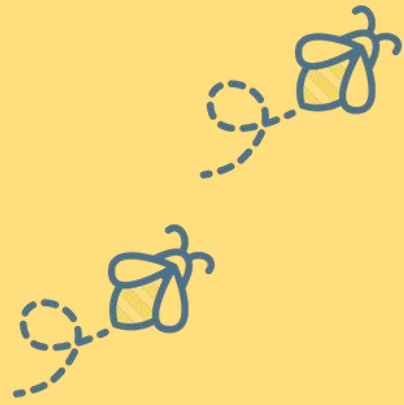
Maischips mit  
Hummus

Apfelschnitze und  
Blevita

Erdbeer Crème

Knusperschiffli  
Butter





# BeeHive Kids Menüplan



Eine ausgewogene, kindgerechte Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil unseres Kita-Alltags. Mit unserem Menüplan möchten wir Ihnen transparent aufzeigen, welche Mahlzeiten Ihr Kind bei uns geniesst.

Wir legen Wert auf frische, saisonale und möglichst regionale Zutaten und orientieren uns an einer gesunden, abwechslungsreichen Küche. Traditionelle Gerichte haben dabei ebenso Platz wie neue Geschmackserlebnisse. Die Mahlzeiten werden mit Sorgfalt zubereitet und sind auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt.

Das gemeinsame Essen ist für uns mehr als nur Nahrungsaufnahme: Es ist ein Moment der Gemeinschaft, des Austauschs und des Lernens.

Die Früchte- und Gemüsebreie werden frisch mit saisonalen Zutaten und nach Rücksprache mit den Eltern zubereitet.

Bei Fragen, Unverträglichkeiten oder besonderen Ernährungsbedürfnissen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Änderungen im Menüplan sind vorbehalten.

**FRISCH**

**SAISONAL**

**ZUCKER-&  
SALZARM**

**KINDGERECHT**



Kennzeichnung vegetarisches Menü

Fleisch: Herkunft CH

Fisch: Herkunft Alaska, Pazifik, Vietnam

Feinbackwaren & Brot: Herkunft Schweiz