

KW25

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Kartoffelgratin mit gedämpften Brokkolie	Pastra mit Tomatensosse und Gurkensalat an Dill-Dressing	Fleischkäse mit Kartoffelstock und Bratensosse	Pasta mit Frischkäsesauce und gedämpften Rübli	Pizza Margherita und Pizza mit Crevetten und Lauchzwiebeln, dazu Grünsalat an Mayo-Dressing
				
Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde
Rohkost mit Dip	Naturjoghurt mit Beeren	Vollkorncracker mit Frischkäse	Apfelschnitze und Reiswaffeln	Milchbrötchen

KW26

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri

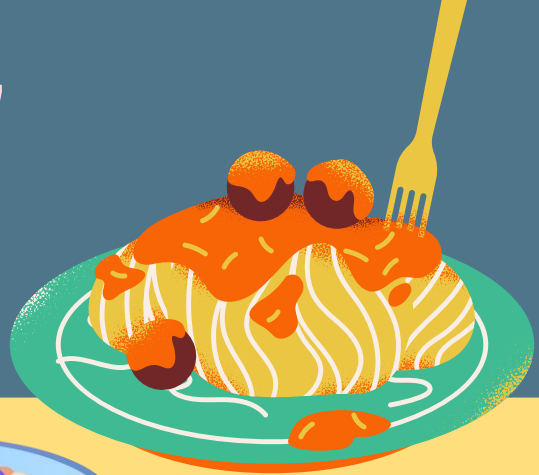


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Mittagessen	Hörnli mit Bolognesesosse, dazu Maissalat an Italienisches-Dressing	Gnocchie Pfanne mit Peperoni, Kohlrabi und Bohnen, dazu Rohkost	Wähe mit Spinat und Apfel dazu Nüslisalat an Joghurt-Dressing	Couscous mit gedämpften Rübli, dazu Bratensosse und Gurkensticks	Poulet mit Rahmsosse, Reis und Grünsalat an Mayo-Dressing
Snack	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde
Zvieri	Salzstangen und Birnenschnitze	Bananenbrot	Farmer	Blevita	Flutes



KW27

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Älplermagronen mit Apfelmus und Röstzwiebeln 	Parmesanrisotto mit Tomatensalat an Balsamico-Dressing 	Pasta mit Pesto, dazu Peperonissalat an Essig-Öl-Dressing 	Ofengemüse mit Chicken Nuggets, mit Ketchup oder Mayo	Ebli mit Rübli-Frischkäsesosse und gedämpften Zuchetti 
Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde
Rohkost mit Kräuterfrischkäse	Zitronenmuffins	Toast mit Eieraufstrich	Porridge mit Zimt	Blevita mit Tomaten-Frischkäse-dip

KW28

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Flammkuchen mit Rübli, Zuchetti und rotem Pesto, dazu Grünsalat an Joghurt-Dressing	Polenta mit gebratener Wurst, Bratensosse, gedämpfte Bohnen und Kohlrabi	Penne mit Tomatensosse und Parmesan, dazu Gurkensalat an Dill-Dressing	Pangasius Knusperli mit Salzkartoffeln und Spinat	Ebly mit Champignon-Rahmsosse, dazu gedämpfter Brokkolie
				
Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde
Reiswaffeln mit Erdnussbutter	Apfeljalousien	Blevita	Joghurt mit Aprikosen-Kompott	Toast mit Frischkäse-Tomaten-aufstrich

KW29

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Käsespätzle mit Peperon Salat an Joghurt-Dressing	Winerlie mit Kartoffelsalat mit Ketchup oder Mayo, dazu Rohkost-Mix	Quiche mit Gemüse und Rübli Salat an Italienisches-Dressing	Reispfanne mit Peperoni und Edamame, dazu Tomatensalat an Balsamico-Dressing	Ebly in Rahm-sosse mit überbackenem Fisch und gedämpfte Zuchetti
				
Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde
Salzcracker	Pizzaschnecken (Blätterteig)	Zwieback mit Aufstrich	Farmer	Zitronen Muffins

KW32

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Mittagessen	Gebratener Reis mit Gemüse und Ei, dazu Randensalat an Essig-Öl-Dressing 	Brätkügeli mit Kartoffelstock, Bratensosse und Gurkensalat an Joghurt-Dill-Dressing	Lachs mit Bratkartoffeln und Ofengemüse, dazu Kräutersosse	Penne mit Pesto und Reibekäse, dazu Rohkost 	
Snack	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde
Zvieri	Joghurt mit Himbeer-Kompott	Flutes	Schokomuffins	Blevita	Hefezopf mit Rosinen

KW33

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Ofenkartoffel mit Kräuterquark, dazu Gurkensalt an Dill-Dressing	Pizza mit Tunfisch und Zwiebeln, dazu grünem Salat an Mayo-Dressing	Reispfanne mit Brokkolie, Peperoni und Mais an Currysosse	Pasta mit Pesto und geriebener Käse, dazu Maissalat an Italienisches-Dressing	Tortellini in Käse-Rahmsosse und Gurkensalat an Essig-Öl-Dressing
				
Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde
Olivenbrötchen	Bananenbrot	Pavesi Cracker	Waffeln mit Beeren	Apfel-Nuss Wähe



KW34

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Safranrisotto mit Parmesankäse und Gurkensalat an Dill-Dressing 	Country Potatos mit Spiegelei und Spinat, dazu Kräuterquark 	Hackbällchen mit Makkaroni, geämpfte Zuchetti mit Rahmsosse	Pizza mit Peperoni, Champignons und Zuchetti, dazu Rohkost 	Poulet mit Ebly in Rahm-Käse-Sosse, dazu gedämpfter Kohlrabi und Brokkolie
Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde
Flutes	Zwieback	Zimt Waffeln	Toast mit Eieraufstrich	Salzbrezeln

KW35

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Gnocchi-Zuchetti-Tomaten Auflauf mit Poulet, dazu Gurkensalat an Dill-Dressing	Gemüsetaler mit Kräutersosse und Rübli an Essig-Öl-Dressing	Reispfanne mit Currysosse, Rübli, Brokkoli und Lauch, dazu Grünsalat an Joghurt-Dressing	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Spiegelei (durch gebraten) und Überbackenem Fisch	Penne mit Champignon-Rahm-sosse, dazu Tomate-Mozzarella Salat an Balsamico-Dressing
				
Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde
Salz-Cracker	Zimtschnecken mit Frischkäse	Reiswaffel mit Erdnussbutter	Farmer	Rohkost mit Kräuterdipp

KW36

BeeHive Kids Menüplan



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Frühstück

Brot mit diversen
Aufstrichen, Milch,
Müsli, saisonale
Früchte

Brot mit diversen
Aufstrichen, Milch,
Müsli, saisonale
Früchte

Brot mit diversen
Aufstrichen, Milch,
Müsli, saisonale
Früchte

Brot mit diversen
Aufstrichen, Milch,
Müsli, saisonale
Früchte

Brot mit diversen
Aufstrichen, Milch,
Müsli, saisonale
Früchte

Mittagessen

Flammkuchen mit
Tomate und
Mozzarella, dazu
Rohkost



Reispfane mit
Geschnetzeltes an
Peperonirahm-Sosse
und Gurkensalat an
Dill-Dressing



Penne Pesto und
Reibekäse, dazu
gedämpfter Brokkolie



Ebly mit Ofengemüse
und Bratensosse,
dazu

Pizza Hawaii mit
Mais/Peperonisalat
an Essig-Öl-Dressing

Snack

Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

Früchterunde

Zvieri

Pavesi Cracker

Glace und Microc

Reiswaffeln

Salzstangen

Milchreis mit Kisch-
Kompott



KW37

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Mittagessen	Makkaroni mit Mexikanischer Hackfleischsosse, dazu Rohkost	Käsespätzle überbacken mit Grünsalat an Essig-Öl-Dressing	Couscous, mit Poulet, Bohnen, Peperoni und Frischkäsesosse	Gnocchi mit Rahmsosse, Champignons und Brokkoli	Gnocchipfanne mit Bohnen, Peperoni und Rübli, dazu Nüsslisalat an Essig-Öl- Dressing
Snack	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde
Zvieri	Salzcracker	Milchbrötchen (Hefeteig)	Blevita mit Frischkäse	Farmer	Joghurt mit Beeren-Kompott



KW38

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

Mittagessen

Snack

Zvieri



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Pfannkuchen mit Tomaten-Käse-Füllung, dazu gedämpfte Zuchetti und Rübli	Überbackener Fisch mit Kräutergemüse und Randensalat an Balsamico-Dressing	Pasta mit Rübli-Frischkäsesosse, dazu Peperonissalat an Essig-Öl-Dressig	Spätzle- Brokkolie Auflauf überbacken mit Käse, dazu	Reispfanne mit Tofu und Bohnen an Kokos-Curry-Rahmsosse, dazu Rohkost
				
Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde
Rohkost mit Cocktailsosse	Bananenshake	Apfelwähe	Zwieback mit Tomaten-Aufstrich	Cookies

KW39

BeeHive Kids Menüplan



Frühstück

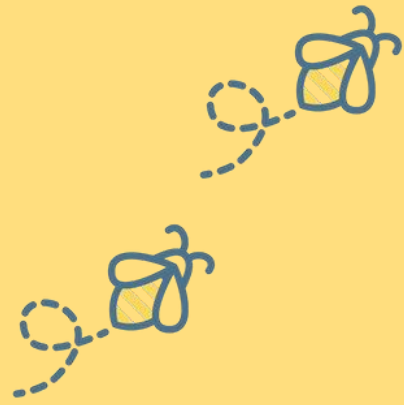
Mittagessen

Snack

Zvieri



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte	Brot mit diversen Aufstrichen, Milch, Müsli, saisonale Früchte
Pizza mit Schinken, Champignons und Peperoni, dazu Tomatensalat an Franz. –Dressing	Reispfanne mit Gemüse in Kokos-curry-sosse, dazu Grünsalat an Mayo-Dressing	Tortelini mit Spinatfüllung an Käse-Rahm-sosse, dazu Tomatensalat an Essig-Öl-Dressing	Kinder Chili-con-carne mit Kräuterbaguette	Kartoffelpuffer mit Kräuterquark, dazu Rübli und Brokkolie gedämpft
				
Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde	Früchterunde
Blevita mit Frischkäse	Joghurt mit Aprikosenkompott	Salz Cracker	Reiswaffeln mit Erdnussbutter	Pancakes



BeeHive Kids Menüplan



Eine ausgewogene, kindgerechte Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil unseres Kita-Alltags. Mit unserem Menüplan möchten wir Ihnen transparent aufzeigen, welche Mahlzeiten Ihr Kind bei uns geniesst.

Wir legen Wert auf frische, saisonale und möglichst regionale Zutaten und orientieren uns an einer gesunden, abwechslungsreichen Küche. Traditionelle Gerichte haben dabei ebenso Platz wie neue Geschmackserlebnisse. Die Mahlzeiten werden mit Sorgfalt zubereitet und sind auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt.

Das gemeinsame Essen ist für uns mehr als nur Nahrungsaufnahme: Es ist ein Moment der Gemeinschaft, des Austauschs und des Lernens.

Die Früchte- und Gemüsebreie werden frisch mit saisonalen Zutaten und nach Rücksprache mit den Eltern zubereitet.

Bei Fragen, Unverträglichkeiten oder besonderen Ernährungsbedürfnissen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Änderungen im Menüplan sind vorbehalten.

FRISCH

SAISONAL

**ZUCKER-&
SALZARM**

KINDGERECHT



Kennzeichnung vegetarisches Menü

Fleisch: Herkunft CH

Fisch: Herkunft Alaska, Pazifik, Vietnam

Feinbackwaren & Brot: Herkunft Schweiz